

## Precauciones

### Actividad

Alojamiento en contenedor dormitorio.

### ¿Qué sucedió?

Golpe en la cara a nivel de la ceja derecha con la escalera de acceso a la cama de arriba en el momento de levantarse el trabajador que estaba dormido para ir hacia el baño.



### ¿Qué ocasionó?

Golpe leve en tejido blando.



En momentos de descanso no se debe bajar la guardia frente a la percepción del riesgo.



Identificar los cambios que se dan en nuestros sitios de trabajo y descanso.



Interiorizar la inspección 360 en áreas de trabajo, en áreas de descanso.



Ante cualquier cambio de hábito, asegure en realizar una pre inspección 360 y valorar los riesgos.



## REGLAS PARA LA VIDA

- 1 Permiso para trabajar
- 2 Conducción de vehículo
- 3 Zona de peligro
- 4 Trabajo en altura
- 5 Bloqueo de energía
- 6 Espacio confinado
- 7 Manejo de carga
- 8 Excavación
- 9 Equipos críticos
- 10 Trabajo en caliente